



Unsere Projekte

SEXUALPÄDAGOGIK UND GESUNDHEITSPRÄVENTION

MÄDCHEN* SEIN – FRAU* WERDEN

Informationen zu den Veränderungen in der Pubertät. Gruppenarbeit mit Mädchen* zur Förderung eines selbstbestimmten Umgangs mit dem eigenen Körper und der eigenen Sexualität.

Das Seminar ist geeignet für Mädchen* ab 8 Jahren. Die Informationen sind auf die jeweils altersspezifischen Interessen und Bedürfnisse abgestimmt.

Mögliche Inhalte sind:

- Körperliche und seelische Veränderungen während der Pubertät
- Menstruation, Monatshygiene und Tipps zum Wohlergehen während der Blutung
- Reise durch den Zyklus: anschauliche Darstellung der weiblichen Sexualorgane sowie deren Funktion
- Verhütung von Schwangerschaft und sexuell übertragbaren Krankheiten
- Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Geburt
- Homosexualität und sexuelle Vielfalt
- Geschlechterrollen
- Reproduktive Rechte
- Pornografie

LIEBE, BEZIEHUNG, LEBENSGESTALTUNG

Angebot zur Reflexion über unterschiedliche Lebensmodelle, Beziehungsgestaltung, Geschlechterrollen und sexuelle Identität. Möglichkeit zum Austausch über eigene Wünsche und Vorstellungen.

ROTES ZIMMER

Einige sexualpädagogischen Projekte finden im „Roten Zimmer“ bei amanda statt. Das ist eine Ausstellung zum Thema Menstruation, weiblicher Zyklus, Monatshygiene und Wohlergehen während der Blutung.

WAHNSINNIC SCHÖN...?!

Informationen und kritische Auseinandersetzung mit medial und gesellschaftlich vermittelten Schönheitsidealen und deren möglichen Folgen wie z.B. Essstörungen, Fitness-, Diäten- und Konsumzwang.

GESCHLECHTERROLLEN UND IDENTITÄT

Wie beeinflussen Klischees, Sprache, Medien etc. die Lebenssituation von Mädchen* und jungen Frauen* und die Gesellschaft? Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich kritisch mit gängigen Geschlechterrollen und Bildern von Weiblichkeit auseinanderzusetzen, um das eigene Leben selbstbestimmt gestalten zu können.

GEWALTPRÄVENTION

MÄDCHEN* UND JUNGEN* STÄRKEN – FÜR EINE GUTE KLASSEN-GEMEINSCHAFT

Gewaltpräventionsprojekt für eine Schulklasse, bei dem sich koedukative und geschlechtsdifferenzierte Einheiten abwechseln. Inhalt ist die aktuelle Situation in der Klasse, also der Umgang der Schülerinnen und Schüler miteinander. Durch Gespräche, Übungen und Kooperationsspiele werden Konfliktsituationen reflektiert und Alternativen im Umgang miteinander entwickelt.

SELBSTBEHAUPTUNG – SELBSTBEWUSSTSEIN

Mädchen* werden für ihr schulisches, berufliches und privates Umfeld gestärkt durch Reflexion über das eigene Verhalten in Konfliktsituationen sowie das Erarbeiten von Strategien zur Selbstbehauptung und Konfliktlösung.

SEXUELLE BELÄSTIGUNG AM AUSBILDUNGSPLATZ

Informationen zur Rechtslage und Aufzeigen von konkreten Handlungsschritten im Falle einer sexuellen Belästigung.

SICHER UNTERWEGS

Blöde Anmachen, anzügliche Blicke, Belästigung, K.O.-Tropfen – Alltag für Mädchen* und junge Frauen*. Strategien und Tipps zum Umgang damit werden diskutiert und erprobt.

WEITERE THEMEN

MEDIEN UND ICH

Das medienpädagogische Projekt, u.a. zu den Themen Sexting, Selbstdarstellungen in den (sozialen) Medien oder sexistische Werbung, findet im Rahmen einer Gruppenarbeit statt. Das Seminar wird speziell den Bedürfnissen der Mädchen* angepasst.

BERUFSORIENTIERUNG UND LEBENSPLANUNG

Beschäftigung mit der persönlichen, beruflichen und finanziellen Lebensplanung sowie der beruflichen Perspektive. Grundlage dafür ist die Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken, Fähigkeiten und Interessen.

ANDERE ANGEBOTE

HOLZWERKSTATT

Unsere mobile Holzwerkstatt gibt Mädchen* ab 8 Jahren die Möglichkeit, handwerkliche Erfahrungen mit Holz und anderen Materialien zu machen. Die eigene Kreativität steht hierbei im Mittelpunkt.

AUSSTELLUNGEN UND AKTIONEN

Neben dem Roten Zimmer gibt es von amanda immer wieder Ausstellungen zu aktuellen und historischen Mädchen*- und Genderthemen. Vielfältige Kooperationsformen mit Schulen und anderen Einrichtungen sind möglich.

FÜR ALLE PROJEKTE GILT:

Alle unsere Projekte können von Schulen und anderen Einrichtungen im gesamten Stadtgebiet München angefragt werden. Die Vermittlung der Projekthalte kann auch an die sprachlichen Fähigkeiten der Teilnehmerinnen angepasst werden. In gemischten Klassen und Gruppen kooperieren wir mit Kollegen aus der Jungenarbeit. Anpassung der Inhalte und Kombinationen aus den verschiedenen Themen sind möglich. Der spezifische Bedarf der Klasse bzw. Gruppe wird in einem Vorgespräch mit der jeweiligen Lehrkraft bzw. pädagogischen Fachkraft abgestimmt. Die Kosten sind abhängig von Teilnehmerinnenzahl und Projektdauer.



amanda

PROJEKT FÜR MÄDCHEN
UND JUNGE FRAUEN



amanda

PROJEKT FÜR MÄDCHEN
UND JUNGE FRAUEN

Über uns

amanda – Projekt für Mädchen und junge Frauen – wurde 1978 als erstes Mädchen*projekt in Bayern gegründet und wird überwiegend vom Stadtjugendamt finanziert. amanda bietet Mädchen* und jungen Frauen* die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten zu entdecken und zu entfalten, um eine selbstbewusste Identität zu entwickeln.

MÄDCHEN*Spezifische Projekte an Schulen und anderen Einrichtungen

Wir arbeiten zu folgenden Themen:

- Gewaltprävention
- Sexualpädagogik
- Gesundheitsprävention
- Berufsorientierung

FORTBILDUNGEN

Für pädagogische Fachkräfte bieten wir Fortbildungen und Informationsveranstaltungen an.

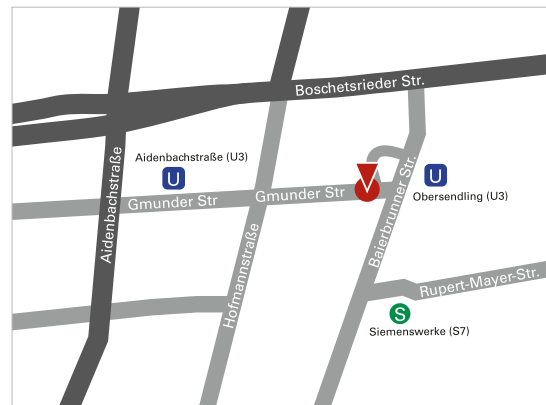
BERATUNG

Unterstützung für Mädchen* und junge Frauen* sowie deren Bezugspersonen zu folgenden Themen:

- Liebe, Beziehung, Sexualität, Coming Out
- Unterstützungsmöglichkeiten in der Schwangerschaft und Kinderwunsch
- Unsicherheiten und Selbstbewusstsein
- Sexuelle Belästigung
- Essstörungen
- Sicherheit im Internet
- Berufsorientierung
- Probleme in Schule oder Ausbildung
- Familiäre Schwierigkeiten

Die Beratungen können in englischer, spanischer, griechischer und ungarischer Sprache geführt werden.

Wir vereinbaren auch gerne Termine außerhalb unserer Einrichtung, da wir nicht über barrierefreie Räume verfügen.



amanda

Projekt für Mädchen
und junge Frauen

Gmunder Straße 7
81379 München

TEL: (089) 72 55 112

FAX: (089) 76 27 76

info@amanda-muenchen.de
www.amanda-muenchen.de

Träger: Verein für psychosoziale
Initiativen e.V. Mitglied im Paritätischen
Wohlfahrtsverband

BÜROTAGE

Montag bis Donnerstag
Beratung nach Vereinbarung

Gefördert durch die
Landeshauptstadt München

SPENDENKONTO:

IBAN: DE33700100800460034805 · **BIC:** PBNKDEFF
Postbank München, **BLZ** 700 100 80, **Konto-Nr.** 460034805



Finden Sie uns
auf Facebook!



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Gestaltung: www.projekttil.com



**BERATUNG
SCHULPROJEKTE
GRUPPENANGEBOTE
FORTBILDUNGEN**