



Unsere Projekte

DU BEKOMMST EIN BABY! DU FREUST DICH!? ODER AUCH NICHT...?!

Möchtest Du wissen, was alles auf Dich zukommt?

Bist Du interessiert, Dich gut auf die Geburt und die Zeit danach vorzubereiten?

Hast Du Probleme mit Deinen Eltern oder Deinem Freund/Deiner Freundin?

Bist Du Alleinerziehend und machst Dir Gedanken darüber, wie Du mit der neuen Situation zurechtkommen wirst?

Hast Du Sorgen oder Ängste, wenn du an die Zukunft denkst?

Möchtest Du wissen, wo in Zukunft das Geld zum Leben herkommt?

Brauchst Du Infos darüber, welche Ämter für Dich zuständig sind und welche Anlaufstellen es für Dich gibt?

Überlegst Du dir schon, wie Du die Schule oder die Ausbildung beenden kannst?

Hast Du Fragen, über die Du gerne sprechen möchtest?

BERATUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

Wenn Du Dir Unterstützung und Begleitung in der Schwangerschaft wünschst oder Informationen brauchst über:

- Schwangerenvorsorge
- Geburtsvorbereitung
- Finanzielle Unterstützung
- Wohnmöglichkeiten
- Formalitäten
- Schule/Ausbildung...

...dann ruf uns an!

Unter der Nummer **089 / 72 55 112** kannst Du einen Termin vereinbaren.

Gerne kannst Du auch gemeinsam mit Deinem Partner/Deiner Partnerin oder mit einer anderen Person kommen, die Dir nahe steht.

Selbstverständlich kannst Du auch zu uns kommen, wenn Dein Baby schon geboren ist und sich für Dich neue Fragen stellen.

Wir haben Zeit für Dich! Alle Gespräche werden vertraulich behandelt!

BERATUNG UND MEDITATION FÜR JUNGE ELTERN

Eine Schwangerschaft bringt nicht nur viele Veränderungen für das eigene Leben, sondern auch für die Partnerschaft mit sich.

Wie teilen wir uns die Verantwortung für das Baby?

Wie kann ich es schaffen, eine gute Mutter/ein guter Vater zu sein?

Welche Erwartungen habe ich an meinen Partner/meine Partnerin?

Wie gut kann ich mich auf meinen Partner/meine Partnerin verlassen?

Wie können wir Probleme und Konflikte in der Beziehung zufriedenstellend lösen?

Über all dies zu reden ist wichtig!

Beratung kann Euch helfen, sich über solche Dinge klar zu werden und gemeinsam einen guten Weg für Euch als Eltern zu finden. **Mediation** ist ein Weg zur Konfliktlösung, bei dem Streitthemen mit einer neutralen dritten Person besprochen werden, um Lösungen zu finden, mit denen alle Beteiligten zufrieden sind.

Was Du und Ihr braucht klären wir in dem ersten Beratungstermin.



amanda
PROJEKT FÜR MÄDCHEN
UND JUNGE FRAUEN



amanda
PROJEKT FÜR MÄDCHEN
UND JUNGE FRAUEN

Über uns

amanda – Projekt für Mädchen und junge Frauen – wurde 1978 als erstes Mädchenprojekt in Bayern gegründet. Seitdem unterstützen und begleiten wir Mädchen und junge Frauen bis zum Alter von 27 Jahren.

amanda bietet **Beratungen** für Mädchen und junge Frauen sowie deren Bezugspersonen zu folgenden Themen an:

- Liebe, Beziehung, Sexualität, Coming Out
- Unterstützungsmöglichkeiten in der Schwangerschaft und Kinderwunsch
- Unsicherheiten und Selbstbewusstsein
- Essstörungen
- Sicherheit im Internet
- Sexuelle Belästigung
- Berufsorientierung
- Probleme in Schule oder Ausbildung
- Familiäre Schwierigkeiten

Die Beratungen können in englischer, spanischer, griechischer und ungarischer Sprache geführt werden.

Wir verfügen leider nicht über barrierefreie Räume, vereinbaren jedoch gerne Termine außerhalb unserer Einrichtung.

Außerdem bietet amanda **mädchenspezifische Projekte an Schulen und anderen Einrichtungen sowie Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte an.**



amanda
Projekt für Mädchen
und junge Frauen

Gmunder Straße 7
81379 München

TEL: (089) 72 55 112
FAX: (089) 76 27 76

info@amanda-muenchen.de
www.amanda-muenchen.de

BÜROTAGE

Montag bis Donnerstag
Beratung nach Vereinbarung

Gefördert durch die
Landeshauptstadt München

Träger: Verein für psychosoziale
Initiativen e.V. Mitglied im Paritätischen
Wohlfahrtsverband

SPENDENKONTO:

IBAN: DE33700100800460034805 · **BIC:** PBNKDEFF
Postbank München, **BLZ** 700 100 80, **Konto-Nr.** 460034805



Finden Sie uns
auf Facebook!



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Gestaltung: www.projektil.com



BERATUNG FÜR JUNGE SCHWANGERE UND JUNGE ELTERN